

РЕЖИМ ДНЯ для ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (теплый период)



Режимные моменты	Длительность	Группа раннего возраста (1-3 года)
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	0:30	6.30 – 7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка (игры, наблюдение) ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями)	0:55	7.00 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	0:10	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.05 – 8.35
Самостоятельная деятельность \ игры-занятия по подгруппам (на свежем воздухе)	0:20	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями)	00:10	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	2.00	9.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры	0:20	11.10 – 11.25
КГН, подготовка к обеду, обед	0:35	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3:10	12.00 - 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.10 – 15.25
КГН, подготовка к полднику, полдник	0:15	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность \ игры-занятия по подгруппам	0:20	15.40 – 16.00
КГН, подготовка к ужину, ужин	0:30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	2:00	16.30 – 18.30

Принято
на педагогическом совете

протокол № 5 от «23» 05 2024 г

Утвержден
Заведующий МБДОУ
д/с №26 «Ёлочка»
Мингулова А.Г.
Приказ № 48 от «23» 05 2024 г

РЕЖИМ ДНЯ для ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП (теплый период)

Режимные моменты	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовк группа
Прием, осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
Подготовка к утренней прогулке, прогулка (игры, наблюдение) ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе (в соответствии с погодными условиями)	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	7.55 – 8.10	8.00 – 8.15	8.05 – 8.20	8.10 – 8.20
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) (на прогулке)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.10	9.50 – 11.15	10.00 – 11.20	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30	11.15 -11.35	11.20 – 11.40	11.30 – 11.45
Дежурство, подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.35 – 12.00	11.40 – 12.10	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.10	12.00 – 15.10	12.10 – 15.15	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.35	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.30	16.30 – 18.30	16.3- 18.30	16.35 – 18.30

Согласно пункту 2.10 Санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.